



## PROGRAMA PREMIUM



Te damos la bienvenida al programa Premium, si has llegado hasta aquí significa que ya tienes la semilla del cambio en tu interior, y por nuestra experiencia te diremos que no hay que tener miedo al cambio, sobre todo si nace de ti hacerlo.

Es curioso, la primera manera en la que se manifiesta la sed de cambio es en la parte física, ¿verdad? Aún no sabes muy bien lo que te sucede sientes que necesitas cambiar algo porque “te lo pide el cuerpo”, y poco a poco entras en una conversación profunda contigo mismo, porque la respuesta siempre está en nosotros, solo hay que aprender a escuchar. Hay que hacerle caso al cuerpo, a la cabeza y descubrir dónde está ese “algo” que no cuadra, que va descompasado y que necesitamos cambiar para que esté en armonía con lo que somos y con lo que queremos ser.

Pero, ... ¿Cómo lo hacemos? ¿Por dónde empezamos? Como siempre, pasando a la acción.

El programa PREMIUM de Goalboxes ha mejorado la vida de más de 6.000 personas con su revolucionario método de Las Cajitas del Éxito. Si tienes las herramientas adecuadas, es posible hackear el cerebro y programarlo para alcanzar nuestras metas y obtener los resultados deseados.

**La productividad tiene que ver con la libertad porque te permite, entre otras cosas, gestionar mejor tu tiempo y dedicarlo a aquello que es realmente importante para ti.**

Todo el mundo pensamos que nos falta tiempo cuándo en realidad lo que nos pasa es que no sabemos priorizar nuestras tareas. El 95% del tiempo que dedicamos a nuestra vida profesional no es rentable porque se basa en la ejecución de acciones con las que no conseguimos resultados.

En resumen, con el **PROGRAMA PREMIUM** conseguiré :

- **Funcionar en modo tangible y pasar a la acción.**
- **Ser productivo y provocar que las cosas sucedan en el mundo real, no sólo en el de los deseos.**
- **Ser específico y saber conectar las acciones cotidianas con mi objetivo final.**
- **Trabajar por metas y saber a dónde quiero ir.**
- **Medirme y auto cuestionarme para descubrir mis tendencias de comportamiento para tomar las acciones correctas conscientemente y no actuar por puro hábito.**

## ¿Comenzamos?

El programa **PREMIUM** se desarrolla de la siguiente manera:

- ☼ **Webinar semanal en directo impartido por Aritz Urresti de 2 horas de duración.** Los webinars se imparten **los miércoles** y hay dos horarios disponibles:

- De 15:30h a 17:30h (hora Madrid CET)
- De 20:00h a 22:00h (hora Madrid CET)

No es necesario asistir a las dos sesiones, simplemente escoge la que mejor se adapte a tu horario. Todas las semanas se grabará la sesión de las 20:00h y estará disponible en la web para poder revisualizarla en un periodo de 24h-48h.

El enlace para acceder a los webinar es el siguiente:

<https://goalboxes.com/zoom>

- ☼ Estos webinars se complementan con **12 sesiones individuales de 1 hora de duración** con el tutor o tutora que te sea asignado. Al inicio del programa las sesiones son semanales y luego se van espaciando. El horario de las sesiones se establece directamente con el tutor o tutora.

- ☼ **La metodología** que se utiliza es “**Las cajitas del éxito**” creada por Aritz Urresti.

- ☼ Se facilitan las herramientas necesarias para desarrollar las distintas áreas del programa, siendo la más importante **la agenda Goalboxes** donde vamos a planificar.

- ☼ **Acceso a la web** [www.goalboxes.com](http://www.goalboxes.com) :

- Se facilitará un usuario y una contraseña para acceder a la plataforma. Al final del documento tienes un breve resumen de cómo acceder.
- En la plataforma tienes **acceso al curso online**. Este curso incluye 13 lecciones online, divididas en 22 vídeos interactivos, con un duración media de entre 15 y 30 minutos. Se pueden visualizar los vídeos todas las veces que se quiera.
- Acceso a las **grabaciones de los webinar premium semanales** para poder revisualizarlas todas las veces que lo necesites.

- ☼ **Libro “Las cajitas del éxito”** en .pdf , la metodología que ayuda a tu cerebro a priorizar.

**El éxito se basa en el equilibrio entre las seis áreas cruciales de la vida : La salud, la familia, la profesión, la formación, la social y la espiritual.**

---

## Acceso a “Mi cuenta” en la web de Goalboxes

Para acceder a tu cuenta en la web de Goalboxes hay que seguir unos sencillos pasos :

1. Acceder a [www.goalboxes.com](http://www.goalboxes.com)
2. En el menú principal, entrar en “mi cuenta”
3. Acceder a la plataforma con los datos de usuario y contraseña que se te han facilitado.



Acceder	
Nombre de usuario o correo electrónico *	
Contraseña *	
<input type="checkbox"/> Recuérdame	<b>Acceder</b>

4. En el menú principal tienes el acceso a:

- a. **MI CURSO**: Accedes al curso online.
- b. **WEBINAR PREMIUM**: Accedes a los webinar semanales grabados.



Cualquier duda o consulta escribir a : [idoia@goalboxes.com](mailto:idoia@goalboxes.com)

o enviar un mensaje a (+34) 648 156 937